



# ИГРАТА - КАКВАТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ.

Събота, 28 Март, 2009 Г.


[Новини](#) | [България](#) | [Коментари](#) | [Икономика](#) | [Свят](#) | [Спорт](#) | [Култура](#) | [Шоу](#) | [Зловинар](#) | [Обяви](#) | [Блогинар](#) | [Архив](#)
[Къде съм](#) > [Начало](#)

## Калиграфия и боен дух

### Тънкости на китайското бойно изкуство тайдзицюан разкриват този уикенд

[27-03-2009] от [Милена Бойкова-Терзийска](#) [109 прочитания]

Размер на шрифта: А | [A](#) | [A](#) |



Плавните движения на тайдзицюан са заредени с голяма енергия.

Семинар по тайдзицюан тази събота и неделя ще привлече любознателни почитатели.

[Кликни](#)



01 / 02



всяка сутрин. Често е представяно и практикувано като терапия, базирана на бойно изкуство с цел подобряване на здравето и продължителността на живота.

Спокойните движения на тайдзи, или Боксът на Великия предел изгарят повече калории от сърфирането, а практикуването намалява случаите на тревожност и депресия.

А калиграфията се използва и за декоративни цели - китайските йероглифи могат да са надписи за благоденствие на семейството и дома върху порцелан, жълта хартия, коприна или ветрила. А в изписването им са важни не само техниката, но и движенията на ръката, събрали енергията на духа и тялото. Просто друг аспект на желанието за баланс и хармония.

[Коментари](#) | [Коментирай](#) | [Добави в любими](#) | [Изпрати на приятел](#) | [Изпрати новина](#)